

Kampfkunstschule Lopez

Trainingsplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
15:00	Kampf-Tiger (Bambini)		Kampf-Tiger (Bambini)			Kickboxen Kinder (11:00)	
16:00	Kickboxen Kinder Anfänger		Kickboxen Kinder Anfänger		Kickboxen Kinder	Kickboxen Erwachsene (12:00)	
17:00	Kickboxen Kinder Oberstufe		Kickboxen Kinder/Jugend	Kickboxen Kinder	Kickboxen Kinder/Jugend		
18:00	Kickboxen Erwachsene	Kickboxen Jugend	Kickboxen Erwachsene		Kickboxen Jugend		
19:00					Kickboxen Erwachsene		
20:00							