

Kampfkunstschule Lopez

Uerdingerstraße 48, 47441 Moers | Tel.: 02841-16328 | I-net www.lopez-kickboxen.de | Mail: marcel@lopez-kickboxen.de

Trainingsplan

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | |
|--------------|--------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------------------|--|
| 15:00 | Kampf-Tiger (Bambini) | | Kampf-Tiger (Bambini) | | | Kickboxen Kinder (11:00) | |
| 16:00 | Kickboxen Kinder | | Kickboxen Kinder | | Kickboxen Kinder | | |
| 17:00 | Kickboxen Kinder | Kickboxen Kinder | Kickboxen Kinder/Jugend | Kickboxen Kinder | Kickboxen Kinder/Jugend | | |
| 18:00 | Kickboxen Erwachsene | Kickboxen Jugend | Kickboxen Erwachsene | | Kickboxen Jugend | | |
| 19:00 | | | | Krav Maga | Kickboxen Erwachsene | | |
| 20:00 | Krav Maga | | Krav Maga | Krav Maga | | | |

